

ABWUN – das kosmische VaterMutterUnser

getanztes und gesungenes Herzensgebet mit Dorothea Ziegler

ABWUN ist der Ur-Laut, der göttliche Atemzug, der aus dem Kosmos durch das Herz in die Materie fließt und alles mit vibrierendem Leben durchdringt.

'Oh, du atmendes Leben in allem. SchöpferIn des schimmernden Klanges, der uns berührt'

Wir lassen uns von der **direkten (Neu-)Übersetzung des aramäischen Textes** inspirieren. Die tiefe kosmische Bedeutung dieser uralten Worte kann schwingend und klingend mit Körper, Geist und Seele erfahren werden. Ich geleite euch sanft durch diese Erfahrung. **Neben dem Singen und (Kreis-) Tanzen der Zeilen gibt es Übungen, Geschichten und Meditationen**, um die kosmische Ebene darin zu entdecken und zu empfangen. Es ist keine Vorerfahrung nötig, sowie keinerlei Gedanken an 'Singen/Tanzen können' - denn es geht um achtsame Herzensarbeit und du bist willkommen, wie du bist.

Wir sind in Wien/Kalksburg, im Haus des Gemeinschaftsprojektes B.R.O.T. Im Januar gibt es zwei Zeilen als Abendveranstaltung, weiterhin ist ein 2-tägiger Workshop Anfang Juli geplant, der das ganze Gebet beinhaltet. Der Wunsch ist, bald öfter das Gebet als Ganzes tanzen zu können, mit Menschen die diese Arbeit schon einmal kennen und schätzen gelernt haben. Ich habe meine Ausbildung beim Verein der **'Tänze des Universellen Friedens'** gemacht und arbeite nach dem Buch von Neil Douglas Klotz, bringe aber auch eigene Erfahrungen und mystische Grundlagen mit ein.

Anmeldung und Infos:

Dorothea Ziegler, 0680 217 68 65 bzw. dorothea.ziegler@gmx.net,
Webseite www.koerpergeistundseele.net

**** Abendveranstaltung** im Winter zu den ersten zwei Zeilen (zum Schnuppern):**

Montag, 8. Januar 18:00-21:00 in der 'Silberkammer'. Beitrag: 30€ (B.R.O.T.e: 25€)

**** Zwei-tägiger Sommer-Workshop** für das ganze Gebet:**

Sa+So, 7.-8. Juli (9-17h) im Gemeinschaftsraum. Beitrag: 140€ (Frühbucher bis 1. Mai 110€)

Ort: B.R.O.T.-Kalksburg, Promenadeweg 5, 1230 Wien (Öffis → Liesinger S-Bahn + Bus)